

令和8年5月 予定献立表

てらだこども園

日	曜	主食	副 食		お や つ		行事
			共	食	10時(未満児)	3時(共通)	
1	金	ご飯	魚のお好み焼き風・ほうれん草のナッツ和え・南瓜の味噌汁		りんご	黒ゴマケーキ	
2	土	パン	こいのぼりハンバーグ・アスパラサラダ・マカロニナポリタン・果物・スープ		クラッカー	こいのぼりパイ・いちご	こどもの日 行事食
4	月		みどりの日				
5	火		☔ こどもの日 ☔				
6	水		振替休日				
7	木	パン	ハムエッグ・昆布サラダ・トマト・春雨スープ		人参煮	野菜かりんとう・オレンジ	
8	金	ご飯	グリーンピースご飯・魚のインド揚げ・白菜の胡麻和え・豆腐の味噌汁		りんご	バナナヨーグルト	
9	土	パン	肉うどん・ジャーマンポテト・ゆでブロッコリー・果物		大根煮	ゴマ豆腐	
11	月	ご飯	麻婆豆腐・きゅうりのナムル・きのこスープ		バナナ	カルシウムラスク	
12	火	ご飯	くまさんライス・チキンカツ・ブロッコリーサラダ・一口ゼリー・スープ		ウエハース	マーブルクッキー	誕生会
13	水	パン	魚のムニエル・小松菜と卵のサラダ・ジュリアンスープ		さつま芋ロースト	ピーチゼリー	
14	木	パン	ユーリンチー・ビーフンサラダ・ワカメスープ		ヨーグルト	枝豆チーズおにぎり	
15	金	ご飯	カレーライス・キャベツの味噌マヨ和え・フルーツオレンジソース		ごぼう煮	ビスコ・りんご	
16	土	パン	太麺皿うどん・春巻き・スライスきゅうり・果物		ヒロス	バターコーン	
18	月	ご飯	ホイコーロー・春雨の酢の物・中華スープ		オレンジ	フルーツ白玉	
19	火	パン	魚のマヨ焼き・豆腐サラダ・コーンスープ		人参煮	さつま芋フライ	
20	水	ご飯	肉じゃが・キャベツのひじき和え・トマト・もずくの味噌汁		くずねり	煮豆	
21	木	パン	ミートボール・カラフルサラダ・ごぼうスープ		りんご	豆腐ドーナツ	
22	金	ご飯	魚の味噌煮・ほうれん草の磯和え・トマト・油揚げの清汁		じゃが芋ロースト	丸ぼうろ・バナナ	
23	土	パン	クリームスパゲティー・南瓜サラダ・果物		おせんべい	お麩のシュガーラスク	
25	月	ご飯	豆腐の野菜あんかけ・マカロニサラダ・丸天の味噌汁		コーンフレーク	フルーツヨーグルト	
26	火	パン	春野菜のキッシュ・きゅうりとじゃこの梅サラダ・ウインナースープ		大根煮	おせんべい・枝豆	
27	水	ご飯	ひじきごはん・焼魚・ピーマンソテー・お麩の味噌汁		ビスコ	りんごのホットケーキ	
28	木	パン	ポークビーンズ・野菜のハム巻き・果物		バナナ	フルーチェ	
29	金	ご飯	魚の南部焼き・キャベツの塩昆布和え・納豆・もやしの味噌汁		南瓜ロースト	きなこトースト	
30	土	パン	かけそうめん・そらまめと竹輪のかき揚げ・レタス・果物		チーズ	きつねおにぎり	

※ 色付きの枠内のおやつは手作いです

※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付きます

※ おかわいを別で提供しています



🍡旬の食材 そらまめ🍡

旬のそらまめ、園では竹輪と一緒にかき揚げにしておいしくいただきます！

そらまめのさやは空に向かって育つのが特徴で、これが名前の由来になっているといわれています。

