

# 令和8年 3月 予定献立表

# 寺田保育園

日	曜	主食	副 食		お や つ		行事
			共 食		10時(未満児)	3時(共通)	
2	月	ご飯	魚のかば焼き・野菜の味噌和え・白菜の味噌汁		くずねり	さつま芋ゴマ団子	
3	火	ご飯	カップ寿司・とり天・菜の花和え・りんご・清汁		ビスケット	ひな祭り蒸しパン	ひな祭り
4	水	パン	魚のパン粉焼き・レタスサラダ・えのきスープ		南瓜ロースト	コーンフレークおこし	
5	木	パン	巣ごもり卵・人参ゴマサラダ・じゃが芋スープ		ヒロス	せんべい・バナナ	
6	金	ご飯	豆腐のお好み焼き風・干大根の炒め物・丸天の味噌汁		りんご	マカロニナポリタン	
7	土	パン	けんちんうどん・しゅうまい・ゆでブロッコリー・みかん		ウエハース	ゴマ豆腐	
9	月	ご飯	高野豆腐の卵とじ・きゅうりのゆかり和え・南瓜の味噌汁		人参煮	ピーチヨーグルト	
10	火	パン	ハンバーガー・フライドポテト・コールスローサラダ・一口ゼリー・スープ		クラッカー	クマフィン	誕生会
11	水	ご飯	魚の西京焼き・もやしの磯和え・バナナ・かきたま汁		みかん	枝豆・ウインナー	
12	木	パン	シチュー・チキンナゲット・フレンチサラダ		大根煮	ツナカレーおにぎり	
13	金	ご飯	魚のおかか衣・ブロッコリーの塩昆布和え・豆腐の味噌汁		バナナ	ビスケット・みかん	
14	土	パン	ミートソーススパゲティー・さつま芋サラダ・りんご		チーズ	🍌🍌🍌🍌🍌🍌	卒園式
16	月	ご飯	麻婆豆腐・バンサンスー・ワカメスープ		ごぼう煮	メロンパントースト	
17	火	パン	鶏のクラッカー揚げ・チンゲン菜ソテー・キャベツスープ		ヨーグルト	煮豆	
18	水	ご飯	魚の菜種焼き・白菜のゴマ和え・みかん・お麩の清汁		じゃが芋ロースト	丸ぼうろ・りんご	ひまわり組 テーブルマナー
19	木	パン	ペンネグラタン・ビーンズサラダ・ポパイスープ		コーンフレーク	フルーツミックス	
20	金		🌸 春分の日 🌸				
21	土	パン	かきたまそうめん・南瓜天・レタス・りんご		ビスコ	みたらし団子	
23	月	ご飯	肉じゃが・キャベツとじゃこの酢の物・油揚げの味噌汁		みかん	きなこのホロホロクッキー	
24	火	パン	魚のオーロラソース・ほうれん草ナムル・ごぼうスープ		バナナ	ババロア	
25	水	ご飯	すき焼き風煮・きゅうりの梅おかか和え・みかん・あおさの味噌汁		おせんべい	たい焼き	卒園遠足
26	木	パン	魚のチーズピカタ・カラフルサラダ・もやしスープ		りんご	ひじきおにぎり	
27	金	ご飯	カツ丼・大根のなめたけ和え・トマト・味噌汁		さつま芋ロースト	クラッカー・みかん	
28	土	パン	焼きビーフン・カリカリはんぺん焼き・ゆでブロッコリー・りんご		野菜スープ	フルーツヨーグルト	
30	月	ご飯	カレーライス・小松菜のツナマヨ和え・ウインナースープ		大根煮	お麩のシュガーラスク	
31	火	パン	鶏のから揚げ・マカロニサラダ・みかん・コーンスープ		人参スティック	パフェ	

※  色付きの枠内のおやつは手作りです

※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付きませす

※ おかわりを別で提供しています



🌸 ご卒園おめでとうございます 🌸

31日のおやつはひまわり組さんにセレクトしてもらい、パフェとなりました！

「今日のおやつ何ですか？」と毎日聞きに来てくれたり、色々なお話ができ、給食室一同とっても楽しかったです☺

小学校に行っても、たくさん給食を食べて元気に過ごしてくださいね！

