

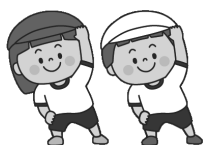
令和7年 10月 予定献立表

寺田保育園

日	曜	主食	副 食	お や つ		行事
			共 食	10時(未満児)	3時(共通)	
1	水	ご飯	大豆の五目煮・魚の塩焼き・オレンジ・もやしの味噌汁	チーズ	パンロースト・南瓜ポタージュ	
2	木	パン	ハンバーグ・スパサラダ・野菜スープ	クラッカー	さつま芋蒸しパン	
3	金	ご飯	魚のオランダ揚げ・チンゲン菜ソテー・ごぼうの味噌汁	大根煮	フルーチェ	
4	土	パン	タイピーエン・蒸し餃子・ゆでブロッコリー・りんご	オレンジ	フライドポテト	
6	月	ご飯	魚のレモンソース・豆腐サラダ・大根の味噌汁	ごぼう煮	ゴマクッキー	
7	火	パン	ハムエッグ・人参ゴマサラダ・ポパイスープ	りんご	さつま芋揚げ団子	
8	水	ご飯	ホイコーロー・ブロッコリーナッツ和え・豆腐の味噌汁	コーンフレーク	フルーツヨーグルト	
9	木	パン	鶏のから揚げ・線キャベツ・スライスきゅうり・バナナ・スープ	おせんべい	夕焼けおにぎり	
10	金	ご飯	カレーライス・野菜とみかんのサラダ・ワカメスープ	くず練り	ビスコ・梨	
11	土		▶ 運動会 ▶			
13	月		🏀 スポーツの日 🏀			
14	火	ご飯	シシリアンライス・海老フライ・アンパンマンポテト・マカロニサラダ・りんご・スープ	ウエハース	カップケーキ	誕生会
15	水	パン	魚のパン粉焼き・ミモザサラダ・さつま芋のミルクスープ	南瓜ロースト	お好み焼き	
16	木	パン	酢豚・カラフルサラダ・チンゲン菜スープ	人参煮	枝豆・オレンジ	
17	金	ご飯	豆腐の照り焼きタルタル・じゃが芋といんげんのソテー・味噌汁	バナナ	お麴のシュガーラスク	
18	土	パン	かけそうめん・ソーセージ天・レタス・りんご	ゆでブロッコリー	くず練り	
20	月	ご飯	魚の塩麴焼き・さつま芋の金平・白菜の味噌汁	オレンジ	ドーナツ	
21	火	パン	ポテトオムレツ・小松菜のツナマヨ和え・バナナ・春雨スープ	ヨーグルト	そばろおにぎり	
22	水	ご飯	麻婆豆腐・もやしのナムル・あおさの味噌汁	大根煮	ハムチーズサンド	
23	木	パン	鶏肉の人参ソース・キャベツとコーンのサラダ・コンソメスープ	さつま芋ロースト	おせんべい・オレンジ	
24	金	ご飯	魚と玉葱の味噌煮・きゅうりの梅和え・里芋の清汁	ビスコ	バナナヨーグルト	
25	土	パン	ナポリタン・肉団子・レタス・オレンジ	野菜スープ	煮豆	
27	月	ご飯	親子丼・ブロッコリーの塩昆布和え・お麴の味噌汁	人参スティック	小学芋	
28	火	パン	南瓜シチュー・チキンナゲット・きゅうりとりんごのサラダ	ビスケット	ゴマ豆腐	
29	水	ご飯	魚のオーロラソース・和風ポテトサラダ・ジュリアンスープ	コーンフレーク	フルーツミックス	
30	木		♡ 愛情弁当の日 ♡	バナナ	スコーン	
31	金	ご飯	魚の西京焼き・ひじきの煮物・オレンジ・えのきの味噌汁	チーズ	南瓜白玉	ハロウィン

※色付きの枠内のおやつは手作りです

※ 10時と3時おやつには牛乳・スキムミルク・野菜果物ジュース等が付きます



シシリアンライスとは？

14日の誕生会メニューはシシリアンライスです。温かいご飯の上に甘辛く炒めたお肉と生野菜を盛り合わせて、マヨネーズをかけたもので、佐賀市のご当地グルメです。

